

---

## Dons et subventions

Centraide

Agence de la santé et des services sociaux de Montréal

Succession J.A. DeSève

Les retraités et employés de la Banque de Montréal

Donateurs individuels

Membres

Numéro pour les dons de charité :

NE 100238252 RR 0001

---



*Pour s'y rendre*

**En metro :**

- ▶ Station **Frontenac**:  
correspondance autobus **94 Nord**  
ou **185 Est**
- ▶ Station **Sherbrooke**:  
correspondance autobus **24 Est**
- ▶ Station **D'Iberville**:  
correspondance autobus **94 Sud**

**En Autobus :**

- ▶ Rue Sherbrooke: **24, 185**
- ▶ Rue Rachel: **29**
- ▶ Ave Mont-Royal: **97**
- ▶ Rue D'Iberville / Frontenac: **94**



---

**CENTRE  
ASPA**

---

**Thérapie externe pour  
polytoxicomanes**

depuis 1976

---

2700, Rue Rachel Est, bureau 200  
Montréal (Québec) H2H 1S7

Tél. (514) 529-0641

Courriel : [info@centreaspa.com](mailto:info@centreaspa.com)

[www.centreaspa.com](http://www.centreaspa.com)

## Mission

Fondé en 1976, le Centre APSA (Approche sécurisante des polytoxicomanes anonymes) est un centre de réadaptation qui vient en aide à des personnes toxicomanes selon une approche bio-psycho-sociale.

Il offre une thérapie de groupe à plein temps en centre externe, permettant à la personne de rester dans son milieu de vie et d'y faire face.

Le Centre fournit aussi information et support aux parents et aux conjoints de personnes toxicomanes, de même qu'un service d'écoute téléphonique et de référence.

Le Centre ASPA offre également un service de **thérapie individuelle**. Ce service se différencie de la thérapie de groupe. Il est offert aux personnes n'ayant pas la possibilité ou les disponibilités pour suivre une thérapie de groupe intensive de 6 semaines.

## Services offerts

Écoute téléphonique :



- ◆ Aide circonstancielle
- ◆ Référence
- ◆ Information et soutien

### Thérapie externe

**Durée :**

- ◆ 6 semaines

**Horaire :**

- ◆ lundi au vendredi de 9h00 à 16h30

**Groupe :**

- ◆ maximum de 8 personnes par groupe
- ◆ Hommes et Femmes, 18 ans et plus

**Coûts :**

- ◆ 300 \$, payable à l'entrée
- ◆ incluant : Groupe d'accueil, Thérapie, les Dîners, 2 suivis post-thérapie
- ◆ 15 \$ pour l'évaluation et les frais d'ouverture de dossier

### Thérapie individuelle

**Durée :**

- ◆ court, moyen ou long terme, selon les besoins et la problématique

**Fréquence :**

- ◆ 1 rencontre de 50 minutes par semaine

**Horaire :**

- ◆ lundi au vendredi de 9h00 à 16h30
- ◆ lundi de 16h30 à 20h00

**Coûts :**

- ◆ 50\$ pour la rencontre d'évaluation (90 minutes)
- ◆ 40\$ pour chacune des rencontres suivantes

## Principes et pratiques

- ◆ Toute intervention se fait dans le respect de la volonté et des besoins de la personne, à son propre rythme.
- ◆ Nous croyons que chaque personne a la capacité de se prendre en charge et de modifier ses habitudes de vie.
- ◆ Notre équipe d'intervenant(e)s associe la compétence et l'expérience de diplômés universitaires de diverses formations.
- ◆ Notre approche s'inspire des théories cognitivo-comportementale et humaniste. Le travail thérapeutique porte donc sur la restructuration des pensées, la responsabilisation, l'autonomie de la personne et la reprise du pouvoir sur sa vie.

---

Nous agissons en concertation et en coopération avec les organismes du milieu.